

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo từ 10h15 đến 11h	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Bữa chiều nhà trẻ (15h40 - 16h00)	Bữa phụ 1 mẫu giáo (14h30 - 15h00)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 2 mẫu giáo (15h40 - 16h00)	Ghi chú
Hai	Trứng chim cút, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; canh cua đồng nấu rau đay, rau mùng toi; Dưa hấu.	Trứng chim cút, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; canh cua đồng nấu rau đay, rau mùng toi; Dưa hấu.	Thịt lợn nửa nạc và mỡ hầm nấm hương; Canh sườn lợn nấu bí đao	Cháo đậu xanh khoai tây sườn lợn	Sữa bột Grow	
Ba	Thịt lợn vai kho đậu phụ; Đậu cove xào thịt lợn nạc; Canh bầu tôm đồng;	Thịt lợn vai kho đậu phụ; Canh bầu nấu tôm đồng; Thanh long	Thịt lợn nửa nạc và mỡ, trứng vịt rán; Canh cua đồng nấu rau đay mướp	Mì gạo khô nấu thịt bò rau ngót (Dưa hấu cho trẻ 3-4; 4-5 tuổi)	Sữa bột Grow	
Tư	Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau mùng toi	Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau mùng toi	Thịt vịt rang gừng; Canh bí đao nấu thịt vịt	Cháo thịt gà ta (gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh)	Sữa bột Grow	
Năm	Trứng gà rán; Giá đậu xanh, cà rốt xào thịt bò; Canh cua đồng nấu rau rền; Thanh long	Trứng gà rán; Canh cua đồng nấu rau rền; Thanh long	Ruốc thịt lợn nạc; Canh sườn lợn nấu rau muống	Miến nấu sườn lợn, rau ngót	Sữa bột Grow	
Sáu	Cá trắm, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho riềng; Canh rau ngót nấu cá trắm; Dưa hấu	Cá trắm, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho riềng; Canh rau ngót nấu cá trắm; Dưa hấu	Thịt lợn vai kho; Canh cua đồng nấu rau đay.	Cháo đậu xanh, khoai tây, cà rốt, tim lợn	Sữa bột Grow	
Bảy	Thịt lợn nạc rim; Riêu cua đồng, cà chua, hành lá; Dưa hấu	Thịt lợn nạc rim; Riêu cua đồng, cà chua, hành lá; Dưa hấu	Bún thịt vịt hành lá; Thanh long	Bún thịt vịt hành lá	Sữa bột Grow	

NGƯỜI XÂY DỰNG



Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 04 năm 2026

