

UBND PHƯỜNG MỸ LỘC  
TRƯỜNG MẦM NON MỸ THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 VÀ TUẦN 3 THÁNG 05 NĂM 2026  
Tuần 1 thực hiện từ ngày 04 tháng 05 đến ngày 09 tháng 05 năm 2026  
Tuần 3 thực hiện từ ngày 18 tháng 05 đến ngày 23 tháng 05 năm 2026

	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 2 mẫu giáo (15h40 - 16h00)	Bữa phụ 1 mẫu giáo (14h30 - 15h00)	Cơm nhà trẻ (14h20 - 15h00)	Ghi chú
Hai	Thịt lợn nửa nạc và mỡ đúc trứng gà ; Canh rau mồng toi nấu cua đồng; Thanh long	Thịt lợn nửa nạc và mỡ đúc trứng gà ; Canh rau mồng toi nấu cua đồng; Thanh long	Sữa bột Grow	Cháo tim lợn, đậu xanh, bí ngô gừng tươi hành lá	Thịt gà ta rang gừng; Canh bia đao nấu thịt gà ta.	
Ba	Thịt gà ta om xì dầu; Canh rau ngót nấu thịt gà ta	Thịt gà ta om xì dầu; Canh rau ngót nấu thịt gà ta	Sữa bột Grow	Bún riêu cua, thịt lợn nửa nạc và mỡ, đậu phụ, cà chua; Dưa hấu	Bún riêu cua, thịt lợn nửa nạc và mỡ, đậu phụ, cà chua; Dưa hấu	
Tư	Ruốc thịt lợn nạc; Canh mồng toi, rau đay nấu cua đồng; Thanh long	Ruốc thịt lợn nạc; Canh mồng toi, rau đay nấu cua đồng; Thanh long	Sữa bột Grow	Chè đậu đen, đậu đỏ, bột sắn dây	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh rau ngót nấu thịt lợn nạc	
Năm	Tôm biển rim thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh mồng toi nấu tép gạo	Tôm biển rim thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh mồng toi nấu tép gạo	Sữa bột Grow	Miến nấu thịt gà ta, rau ray ngót; (Dưa hấu cho trẻ 3-4, 4-5 tuổi)	Thịt lợn vai hầm nấm hương; Canh bí ngô nấu sườn lợn; Dưa hấu	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn	Sữa bột Grow	Xôi thịt lợn nạc, đậu xanh thịt lợn nạc xào hành khô; Thanh long	Trứng vịt rán; Canh ngao nấu rau mồng toi	
Bảy	Thịt lợn vai kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau đay; Dưa hấu	Thịt lợn vai kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau đay; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt gà ta hành lá (Thanh long chỉ trẻ 3-4, 4-5 tuổi)	Bánh phở thịt gà ta hành lá; Thanh long	

NGƯỜI XÂY DỰNG



Phạm Thị Thắm

Mỹ Thuận, ngày 22 tháng 04 năm 2026

