

	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (15h40 - 16h)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (14h - 14h30)	Cơm nhà trẻ (14h - 14h50)	Ghi chú
Hai	Thịt lợn nửa nạc và mỡ đúc trứng gà ; Canh rau mồng tơi nấu cua đồng; Thanh long	Thịt lợn nửa nạc và mỡ đúc trứng gà ; Canh rau mồng tơi nấu cua đồng; Thanh long	Sữa bột Grow	Cháo tim lợn, đậu xanh, bí ngô gừng tươi hành lá	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh tép gạo nấu bầu; Dưa hấu	
Ba	Thịt gà ta om xì dầu; Canh bí ngô nấu thịt gà ta	Thịt gà ta om xì dầu; Canh bí ngô nấu thịt gà ta	Sữa bột Grow	Bún riêu cua, thịt lợn nửa nạc và mỡ, đậu phụ, cà chua; Dưa hấu	Bún riêu cua, thịt lợn nửa nạc và mỡ, đậu phụ, cà chua; Dưa hấu	
Tư	Thịt bò sốt cà chua ; Canh thịt lợn nửa nạc và mỡ nấu bí đao	Thịt bò sốt cà chua ; Canh thịt lợn nửa nạc và mỡ nấu bí đao	Sữa bột Grow	Chè đậu đen, đậu đỏ, bột sắn dây	Trứng chim cút, thịt nửa nạc và mỡ ; Canh cua đồng nấu rau đay mướp	
Năm	Tôm biển rim thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh mồng tơi nấu tép gạo	Tôm biển rim thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh mồng tơi nấu tép gạo	Sữa bột Grow	Miến nấu thịt gà ta, rau ray ngót; (Dưa hấu cho trẻ 3-4, 4-5 tuổi)	Thịt lợn vai hầm nấm hương; Canh bí ngô nấu sườn lợn; Dưa hấu	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn	Sữa bột Grow	Xôi thịt lợn nạc, đậu xanh thịt lợn nạc xào hành khô; Cam	Trứng vịt rán; Canh ngao nấu rau mồng tơi	
Bảy	Thịt lợn vai kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau đay; Dưa hấu	Thịt lợn vai kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau đay; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt gà ta hành lá	Bánh phở thịt gà ta hành lá; Cam	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 03 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Phương

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (14h - 14h20)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (15h - 15h30)	Cơm nhà trẻ (15h - 16h)	Ghi chú
Hai	Tôm biển, thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh rau mùng toi nấu tép	Tôm biển, thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh rau mùng toi nấu tép	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh, khoai tây, sườn lợn	Thịt lợn nửa nạc và mỡ hầm nấm hương; Canh sườn nấu bí đao.	
Ba	Thịt gà ta rang gừng, Canh bí đao nấu thịt gà ta	Thịt gà ta rang gừng, Canh bí đao nấu thịt gà ta	Sữa bột Grow	Mì gạo khô nấu thịt lợn nạc, Thanh long	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho đậu phụ Canh cua đồng nấu rau mồng toi	
Tư	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang Canh mướp rau đay nấu cua đồng,	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang Canh mướp rau đay nấu cua đồng, Dưa hấu	Sữa bột Grow	Chè hoa cau (đậu xanh, bột đường kính, sắn dây)	Chè hoa cau (đậu xanh, bột đường kính, sắn dây)	
Năm	Thịt lợn vai kho trứng chim cút Canh ngao nấu rau mồng toi; Dưa hấu	Thịt lợn vai kho trứng chim cút Canh ngao nấu rau mồng toi; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Miến nấu thịt bò, rau ngọt	Thịt vịt rang gừng Canh bí đao nấu thịt vịt	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh, khoai tây, cà rốt nấu thịt gà ta	Thịt lợn nửa nạc và mỡ hầm trứng chim cút kho tàu; Canh ngao nấu bầu	
Bảy	Ruốc thịt lợn nạc, đậu co ve xào thịt bò; canh cua đồng nấu rau đay	Ruốc thịt lợn nạc; canh cua đồng nấu rau đay	Sữa bột Grow	Bún thịt vịt hành lá	Bún thịt vịt hành lá; chuối tiêu	

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 03 năm 2026  
HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG

**Phạm Thị Thắm**

**Trần Thị Phương**