

	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (14h - 14h20)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (15h - 15h30)	Com nhà trẻ (15h - 16h)	Ghi chú
Hai	Trứng vịt dản; Đậu cove xào thịt bò Canh rau cải xanh nấu chua đồng Dưa hấu	Trứng vịt dản; Canh rau cải xanh nấu chua đồng Dưa hấu	Sữa bột Grow	Miến dong nấu thịt gà ta, rau cải thìa	Miến dong nấu thịt gà ta, rau cải thìa	
Ba	Ruốc thịt lợn nạc; Canh bí đao nấu sườn lợn; Thanh long	Ruốc thịt lợn nạc; Canh bí đao nấu sườn lợn; Thanh long	Sữa bột Grow	Cháo tim lợn, đậu xanh	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh trứng vịt nấu cà chua, giá đậu xanh	
Tư	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau bắp cải	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau bắp cải	Sữa bột Grow	Mì gạo khô, thịt vịt hành lá.	Mì gạo khô, thịt vịt hành lá.	
Năm	Tôm biển rین thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh rau cải xanh nấu tép gạo	Tôm biển rین thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh rau cải xanh nấu tép gạo	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh, sườn lợn.	Thịt vịt rang gừng; Canh bí đao nấu thịt vịt	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn.	Ruốc cá thu; Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn.	Sữa bột Grow	Sôi đậu xanh thịt lợn nạc xào hành khô	Trứng gà rán; Canh chua đồng nấu rau bắp cải	
Bảy	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh ngao nấu rau mồng tơi; Dưa hấu	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh ngao nấu rau mồng tơi; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt bò, hành lá	Bánh phở thịt bò, hành lá	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 02 năm 2026



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
MỸ THỊNH

Trần Thị Phương

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo từ 10h15 đến 11h	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo từ 13h30 đến 14h00	Bữa phụ 2 mẫu giáo từ 14h30 đến 15h00	Cơm nhà trẻ từ 14h30 đến 15h15	Ghi chú
Hai	Trứng chim cút, thịt lợn vai kho tàu; Canh cua đồng nấu rau mồng tơi; Dưa hấu	Trứng chim cút, thịt lợn vai kho tàu; Canh cua đồng nấu rau mồng tơi; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Cháo thập cẩm (gạo tẻ, gạo nếp, đậu xanh, bí ngô, tim lợn)	Thịt lợn nạc rim Canh bí đao nấu thịt lợn nạc	
Ba	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Đậu cove xào thịt bò; Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn; Thanh long	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn; Thanh long	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt vịt hành lá	Bánh phở thịt vịt hành lá	
Tư	Trứng gà rán; Rau bắp cải cà rốt xào thịt bò; Canh rau mồng tơi nấu tép gạo; Dưa hấu	Trứng gà rán; Canh rau mồng tơi nấu tép gạo; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh nấu sườn lợn	Thịt vịt rang gừng; Canh bí đao nấu thịt vịt	
Năm	Thịt gà ta rang gừng; Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà	Thịt gà ta rang gừng; Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột Grow	Xôi đậu xanh, ruốc thịt lợn nạc	Thịt lợn vai hầm nấm hương; Canh rau cải thìa nấu sườn lợn	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Sữa bột Grow	Bún riêu cua, cà chua thịt lợn nửa nạc và mỡ đậu phụ	Bún riêu cua, cà chua thịt lợn nửa nạc và mỡ đậu phụ	
Bảy	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh cua đồng nấu rau cải thìa; Dưa hấu	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh cua đồng nấu rau cải thìa; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Miến thịt bò, hành lá, gừng tươi	Miến thịt bò, hành lá, gừng tươi	

NGƯỜI XÂY DỰNG



Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 02 năm 2026

