

THỰC ĐƠN TUẦN 1 VÀ TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM 2024

Tuần 1: Thực hiện từ ngày 30 tháng 9 đến ngày 05 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Thực hiện từ ngày 14 đến ngày 19 tháng 10 năm 2024

Tuần 5: Thực hiện từ ngày 28 tháng 10 đến ngày 02 tháng 11 năm 2024

BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (14h - 14h20)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (15h - 15h30)	Cơm nhà trẻ (15h - 16h)	Ghi chú
Hai Thịt lợn vai đúc trứng gà Canh rau đay, mồng tơi nấu tếp gạo	Thịt lợn vai đúc trứng gà Canh rau đay, mồng tơi nấu tếp gạo	Sữa bột Anillac	Bún riêu cua, thịt lợn nửa nạc và mỡ, đậu phụ, cà chua	Thịt vịt rim Canh bí đao nấu thịt vịt	
Ba Thịt gà ta kho gừng Rau muống xào Canh bí đao nấu thịt gà ta	Thịt gà ta rang gừng Canh bí đao nấu thịt gà ta	Sữa chua LIF men sống	Xôi ruốc thịt lợn nạc	Thịt lợn vai rim Canh ngao nấu cà chua	
Tư Thịt bò loại 1 sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt lợn nửa nạc và mỡ	Thịt bò loại 1 sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt lợn nửa nạc và mỡ	Chuối tây	Cháo thập cẩm (gạo tẻ, gạo nếp, đậu xanh, hạt sen, cà rốt)	Thịt lợn nửa nạc và mỡ om nấm hương Canh rau mồng tơi nấu ngao.	
Năm Thịt lợn nạc rim đậu phụ Canh cua đồng nấu rau đay	Thịt lợn nạc rim đậu phụ Canh cua đồng nấu rau đay	Sữa bột Anillac	Mì gạo khô nấu thịt vịt rau ngót	Trứng vịt rán Canh rau ngót nấu thịt lợn nạc	
Sáu Cá trắm kho riềng Canh cá trắm nấu rau ngót	Cá trắm sốt cà chua Canh cá trắm nấu rau ngót	Sữa bột Anillac	Miến dong nấu thịt lợn nửa nạc và mỡ	Ruốc thịt gà ta Canh củ cải trắng nấu thịt gà ta	
Bảy Thịt lợn nạc kho tàu Canh cua nấu rau ngót	Thịt lợn nạc kho tàu Canh cua nấu rau ngót	Sữa bột Anillac	Cháo thịt vịt cùi dừa non	Thịt lợn nạc kho trứng chín cút Canh rau muống nấu tếp gạo	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Ngày 22 tháng 09 năm 2024
TRƯỜNG MẦM NON MỸ THỊNH
HƯỚNG DẪN TRƯỞNG
TRẦN THỊ PHƯƠNG

Trần Thị Phương

THỰC ĐƠN TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2024

Tuần 2: Thực hiện từ ngày 7 tháng 10 đến ngày 12 tháng 10 năm 2024

Tuần 4: thực hiện từ ngày 22 tháng 10 đến ngày 26 tháng 10 năm 2024

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo từ 10h15 đến 11h	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Bữa phụ nhà trẻ bữa phụ 1 mẫu giáo từ 13h30 đến 14h00	Bữa phụ 2 mẫu giáo từ 14h30 đến 15h00	Cơm nhà trẻ từ 14h30 đến 15h15	Ghi chú
Hai	Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim tôm biển Canh rau đay nấu tôm biển	Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim tôm biển Canh rau đay nấu tôm biển	Sữa bột Anillac	Cháo thịt gà ta đậu xanh	Thịt lợn nửa nạc và mỡ om nấm hương Canh rau cải xanh nấu thịt lợn nửa nạc và mỡ	
Ba	Thịt lợn nạc kho trứng chim cút Giá đậu xanh xào Rau ngót nấu tếp gạo	Thịt lợn nạc kho trứng chim cút Rau ngót nấu tếp gạo	Sữa chua LIF men sống	Miến dong nấu thịt vịt rau cải thìa	Ruốc thịt gà ta Canh mồng tơi nấu ngao	
Tư	Thịt bò loại 1 rim Canh rau muống nấu thịt lợn nạc	Thịt bò loại 1 rim Canh rau muống nấu thịt lợn nạc	Chuối tây	Bánh phở nấu thịt lợn nửa nạc và mỡ, rau ngót	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho đậu phụ Canh rau đay nấu tếp gạo	
Năm	Thịt gà ta om nấm hương Canh bí đao nấu thịt gà ta	Thịt gà ta om nấm hương Canh bí đao nấu thịt gà ta	Sữa bột Anillac	Cháo thịt lợn nạc, cà rốt, bí đào	Ruốc thịt lợn Canh rau cải thìa nấu thịt lợn nửa nạc và mỡ	
Sáu	Ruốc cá trắm Canh cá trắm nấu rau cải xanh	Ruốc cá trắm Canh cá trắm nấu rau cải xanh	Sữa bột Anillac	Bún thịt gà ta	Bún thịt gà ta	
Bảy	Thịt vịt om xì dầu Canh bí ngô nấu thịt vịt	Thịt vịt om xì dầu Canh bí ngô nấu thịt vịt	Sữa bột Anillac	Xôi ruốc thịt lợn nạc	Xôi ruốc thịt lợn nạc	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 9 năm 2024

TRƯỜNG
MẦM NON
MỸ THỊNH

Trần Thị Phương