

	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (14h - 14h20)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (15h - 15h30)	Cơm nhà trẻ (15h - 16h)	Ghi chú
Hai	Tôm biển rín thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh rau cải xanh nấu tôm biển	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí đao nấu thịt gà ta	Sữa bột Grow	Cháo tím lợn đậu xanh	Ruốc thịt lợn nạc; Canh ngao nấu rau mồng tơi.	
Ba	Trứng vịt rán; Su hào cà rốt xào thịt bò; Canh cua đồng nấu rau cải xanh; Thanh long	Trứng vịt rán; Canh cua đồng nấu rau cải xanh; Thanh long	Sữa bột Grow	Mì gạo khô nấu sườn lợn rau cải thìa	Thịt lợn vai hầm nấm hương; Canh bí đao nấu sườn lợn	
Tư	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau cải xanh	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau cải xanh	Sữa bột Grow	Miến dong nấu thịt gà ta hành lá	Trứng gà kho thịt lợn nạc; Canh cua đồng nấu rau cải cúc	
Năm	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí ngô nấu thịt gà ta.	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí ngô nấu thịt gà ta.	Sữa bột Grow	Sôi ruốc thịt lợn nạc	Sôi ruốc thịt lợn nạc	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh sườn lợn nấu khoai tây, cà rốt	Ruốc cá thu; Canh sườn lợn nấu khoai tây, cà rốt	Sữa bột Grow	Cháo thịt vịt đậu xanh	Cháo thịt vịt đậu xanh	
Bảy	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh ngao nấu rau cải bắp; Dưa hấu	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh ngao nấu rau cải bắp; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt bò, hành lá	Bánh phở thịt bò, hành lá	

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 02 năm 2026

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm



HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Phương

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo từ 10h15 đến 11h	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo từ 13h30 đến 14h00	Bữa phụ 2 mẫu giáo từ 14h30 đến 15h00	Cơm nhà trẻ từ 14h30 đến 15h15	Ghi chú
Hai	Trứng chim cút, thịt lợn vai kho tàu; Canh cua đồng nấu rau cải bắp; Dưa hấu	Trứng chim cút, thịt lợn vai kho tàu; Canh cua đồng nấu rau cải bắp; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Cháo thập cẩm (gạo tẻ, gạo nếp, đậu xanh, bí ngô, tím lợn)	Thịt vịt rang gừng Canh củ cải nấu thịt vịt..	
Ba	Ruốc thịt lợn nạc; Canh bí đao nấu sườn lợn; Thanh long.	Ruốc thịt lợn nạc; Canh bí đao nấu sườn lợn; Thanh long.	Sữa bột Grow	Bún riêu cua, cà chua thịt lợn nửa nạc và mỡ đậu phụ	Bún riêu cua, cà chua thịt lợn nửa nạc và mỡ đậu phụ	
Tư	Cơm tẻ; Thịt bò sốt cà chua; Canh ngao nấu rau bắp cải.	Cơm tẻ; Thịt bò sốt cà chua; Canh ngao nấu rau bắp cải.	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh sườn lợn	Thịt lợn vai đúc trứng gà; canh su hào, cà rốt nấu sườn lợn.	
Năm	Thịt lợn nửa nạc và mỡ tôm biển sốt cà chua; Canh rau cải xanh nấu tép gạo	Thịt lợn nửa nạc và mỡ tôm biển sốt cà chua; Canh rau cải xanh nấu tép gạo	Sữa bột Grow	Mì gạo khô nấu thịt gà ta, rau cải thìa	Mì gạo khô nấu thịt gà ta.	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Sữa bột Grow	Sôi ruốc thịt lợn nạc	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau cải xanh.	
Bảy	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh cua đồng nấu rau cải thìa; Dưa hấu	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh cua đồng nấu rau cải thìa; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Miến thịt bò, hành lá, gừng tươi	Miến thịt bò, hành lá, gừng tươi	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 01 năm 2026



Trần Thị Phương