

	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (14h - 14h20)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (15h - 15h30)	Cơm nhà trẻ (15h - 16h)	Ghi chú
Hai	Trứng vịt dản; Đậu cove xào thịt bò Canh mồng tơi nấu cua đồng Dưa hấu	Trứng vịt dản; Canh mồng tơi nấu cua đồng Dưa hấu	Sữa bột Grow	Miến dong nấu thịt gà ta, rau cải thìa	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí đao nấu thịt gà ta	
Ba	Ruốc thịt lợn nạc; Canh bí đao nấu sườn lợn; Thanh long	Ruốc thịt lợn nạc; Canh bí đao nấu sườn lợn; Thanh long	Sữa bột Grow	Cháo tím lợn, đậu xanh	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh rau cải thìa nấu thịt lợn nạc.	
Tư	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao cà chua, dứa chín	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao cà chua, dứa chín	Sữa bột Grow	Bún thịt vịt hành lá	Trứng chim cút kho thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh rau cải xanh nấu tếp gạo	
Năm	Tôm biển rin thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh rau cải xanh nấu tôm biển	Tôm biển rin thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh rau cải xanh nấu tôm biển	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh, sườn lợn.	Thịt vịt rang; Canh bí đao nấu thịt vịt	
Sáu	Ruốc cá quả; Canh cá quả nấu rau cải xanh	Ruốc cá quả; Canh cá quả nấu rau cải xanh	Sữa bột Grow	Sôi đậu xanh thịt lợn nạc xào hành khô	Sôi đậu xanh thịt lợn nạc xào hành khô	
Bảy	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau cải cúc; Dưa hấu	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau cải cúc; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt bò, hành lá	Bánh phở thịt bò, hành lá	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 11 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
MỸ THỊNH

Trần Thị Phương

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo từ 10h15 đến 11h	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo từ 13h30 đến 14h00	Bữa phụ 2 mẫu giáo từ 14h30 đến 15h00	Cơm nhà trẻ từ 14h30 đến 15h15	Ghi chú
Hai	Trứng chim cút, thịt lợn vai kho tàu; Canh riêu cua cà chua, dưa chín, giá đậu xanh; Dưa hấu	Trứng chim cút, thịt lợn vai kho tàu; Canh riêu cua cà chua, dưa chín, giá đậu xanh; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Cháo thập cẩm (gạo tẻ, gạo nếp, đậu xanh, bí ngô, tim lợn)	Thịt vịt rang gừng; Canh bí đao nấu thịt vịt	
Ba	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Bắp cải, cà rốt xào thịt bò; Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn; Thanh long	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn; Thanh long	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt vịt hành lá	Trứng gà đúc thịt lợn nạc và mỡ; Canh cải thìa nấu thịt lợn nạc.	
Tư	Thịt bò sốt cà chua; Canh bí ngô nấu thịt lợn nạc.	Thịt bò sốt cà chua; Canh bí ngô nấu thịt lợn nạc.	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh nấu sườn lợn	Thịt lợn nạc và mỡ hầm nấm hương; Canh bí đao nấu sườn lợn	
Năm	Thịt gà ta rang gừng; Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà	Thịt gà ta rang gừng; Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột Grow	Xôi đậu xanh, ruốc thịt lợn nạc	Xôi đậu xanh, ruốc thịt lợn nạc	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Ruốc cá thu; Canh bí đao nấu sườn lợn	Sữa bột Grow	Bún riêu cua, cà chua thịt lợn nạc và mỡ đậu phụ	Thịt lợn nạc và mỡ rim cà chua; Canh cua đồng nấu rau cải xanh	
Bảy	Thịt lợn vai đúc trứng gà; Canh cua đồng nấu rau cải thìa; Dưa hấu	Thịt lợn vai đúc trứng gà; Canh cua đồng nấu rau cải thìa; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Miến thịt bò, hành lá, gừng tươi	Miến thịt bò, hành lá, gừng tươi	

Mỹ Thịnh ngày 22 tháng 11 năm 2025

NGƯỜI XÂY DỰNG



Phạm Thị Thắm



TRƯỞNG

Trần Thị Phương