

	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (14h - 14h20)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (15h - 15h30)	Cơm nhà trẻ (15h - 16h)	Ghi chú
Hai	Thịt lợn nạc đúc trứng vịt Đậu cove xào thịt bò Canh mồng tơi nấu cua đồng	Thịt lợn nạc đúc trứng vịt Canh mồng tơi nấu cua đồng Dưa hấu	Sữa bột Grow	Mì gạo khô nấu thịt bò rau ngót	Thịt gà thịt lợn nửa nạc và mỡ hầm nấm hương; Canh bí đao nấu thịt gà.	
Ba	Thịt gà ta rang gừng; Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà ta	Thịt gà ta rang gừng; Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà ta	Sữa bột Grow	Bún riêu cua, thịt lợn nửa nạc và mỡ, đậu phụ, cà chua	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh ngao nấu rau mồng tơi	
Tư	Thịt bò sốt cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn lợn	Thịt bò sốt cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn lợn	Sữa bột Grow	Cháo thịt vịt đậu xanh	Trứng chim cút kho thịt lợn vai; Canh rau cải xanh nấu tép gạo	
Năm	Tôm biển rin thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh rau cải xanh nấu tép gạo	Tôm biển rin thịt lợn nửa nạc và mỡ Canh rau cải xanh nấu tép gạo	Sữa bột Grow	Miến khô nấu thịt lợn nạc rau ngót	Thịt vịt rang; Canh bí đao nấu thịt vịt	
Sáu	Ruốc cá quả; Canh cá quả nấu rau ngót	Ruốc cá quả; Canh cá quả nấu rau ngót	Sữa bột Grow	Sôi đậu xanh thịt lợn nạc xào hành khô	Sôi đậu xanh thịt lợn nạc xào hành khô	
Bảy	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau cải xanh	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Canh cua đồng nấu rau cải xanh	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt bò, hành lá	Bánh phở thịt bò, hành lá	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 10 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Phương

THỨ	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU			
	Mẫu giáo từ 10h15 đến 11h	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo từ 13h30 đến 14h00	Bữa phụ 2 mẫu giáo từ 14h30 đến 15h00	Cơm nhà trẻ từ 14h30 đến 15h15	Ghi chú
Hai	Tôm biển, thịt lợn nửa nạc và mỡ sốt cà chua; Canh bí đao nấu tếp gạo	Tôm biển, thịt lợn nửa nạc và mỡ sốt cà chua; Canh bí đao nấu tếp gạo	Sữa bột Grow	Cháo thập cẩm (gạo tẻ, gạo nếp, đậu xanh, cà rốt, bí ngô, tim lợn)	Trứng vịt rán; Riêu cua đồng cà chua, giá đậu xanh	
Ba	Ruốc thịt lợn nạc, Giá đậu xanh, cà rốt xào thịt bò; Canh cua đồng nấu rau cải xanh.	Ruốc thịt lợn nạc; Canh cua đồng nấu rau cải xanh; Thanh long	Sữa bột Grow	Miến dong nấu sườn lợn rau ngót	Thịt vịt hầm nấm hương Canh bí đao nấu thịt vịt	
Tư	Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang ; Canh ngao nấu rau mồng tơi	Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang ; Canh ngao nấu rau mồng tơi	Sữa bột Grow	Cháo thịt vịt, đậu xanh, hạt sen khô	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho đậu phụ; Canh cải thìa nấu sườn lợn	
Năm	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí đao nấu thịt gà	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí đao nấu thịt gà	Sữa bột Grow	Xôi đậu xanh, thịt lợn xào hành khô	Xôi đậu xanh, thịt lợn xào hành khô	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh rau ngót nấu thịt lợn nạc	Ruốc cá thu; Canh rau ngót nấu thịt lợn nạc	Sữa bột Grow	Cháo đậu xanh sườn lợn	Trứng chim cút, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh cua đồng nấu rau cải thìa.	
Bảy	Thịt lợn vai, trứng gà kho; Canh bí ngô nấu sườn lợn; Dưa hấu	Thịt lợn vai, trứng gà kho; Canh bí ngô nấu sườn lợn; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Bún thịt bò, hành lá, gừng tươi	Bún thịt bò, hành lá, gừng tươi	

NGƯỜI XÂY DỰNG



Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh, ngày 22 tháng 10 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Phương