

UBND PHƯỜNG MỸ LỘC
TRƯỜNG MẦM NON MỸ THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 VÀ TUẦN 3 THÁNG 01 NĂM 2026
Tuần 1 thực hiện từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 10 tháng 01 năm 2026
Tuần 3 thực hiện từ ngày 19 tháng 01 đến ngày 24 tháng 01 năm 2026

BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU				
	Mẫu giáo (10h15 - 11h)	Nhà trẻ (10h - 11h)	Bữa phụ nhà trẻ - bữa phụ 1 mẫu giáo (14h - 14h20)	Bữa phụ 2 mẫu giáo (15h - 15h30)	Cơm nhà trẻ (15h - 16h)	Ghi chú
Hai	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí đao nấu thịt gà ta	Thịt gà ta hầm nấm hương; Canh bí đao nấu thịt gà ta	Sữa bột Grow	Cháo tim lợn đậu xanh	Ruốc thịt lợn nạc; Canh ngao nấu rau mồng tơi.	
Ba	Trứng vịt rán; Su hào cà rốt xào thịt bò; Canh cua đồng nấu rau cải xanh; Thanh long	Trứng vịt rán; Canh cua đồng nấu rau cải xanh; Thanh long	Sữa bột Grow	Mì gạo khô nấu sườn lợn rau cải thìa	Thịt lợn nửa nạc và mỡ kho tàu; Canh rau cải xanh nấu tép gạo	
Tư	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau cải xanh	Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang; Canh ngao nấu rau cải xanh	Sữa bột Grow	Miến dong nấu thịt gà ta hành lá	Trứng gà, thịt lợn nửa nạc và mỡ kho; Canh cua nấu rau cải cúc	
Năm	Tôm biển rین thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh rau cải xanh nấu tôm biển	Tôm biển rین thịt lợn nửa nạc và mỡ; Canh rau cải xanh nấu tôm biển	Sữa bột Grow	Sôi ruốc thịt lợn nạc xào hành khô	Thịt gà ta rang; Canh thịt gà ta nấu rau cải thìa	
Sáu	Ruốc cá thu; Canh thịt lợn nạc nấu su hào, cà rốt	Ruốc cá quả; Canh cá quả nấu rau cải xanh	Sữa bột Grow	Cháo thịt vịt đậu xanh, củ dền non	Thịt lợn nạc sốt cà chua; Canh bí ngô nấu sườn lợn.	
Bảy	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Riêu cua đồng giá đậu xanh, dưa chín; Dưa hấu	Thịt lợn nạc kho đậu phụ; Riêu cua đồng giá đậu xanh, dưa chín; Dưa hấu	Sữa bột Grow	Bánh phở thịt bò, hành lá	Bánh phở thịt bò, hành lá	

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Thắm

Mỹ Thịnh ngày 22 tháng 12 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Phương